

## 헌혈 가능 조건(기준)

<b>1. 신분증 지참 필수</b>	<이름, 사진이 기재된 신분증> - 공무원, 사원증 등 가능 (단, 사진+이름 기재) - 학생증, 모바일 신분증 가능(PASS, 정부24)
<b>2. 몸무게 당일 컨디션 음주여부</b>	남 50Kg / 여 45Kg 이상자 수면 4시간 이상, 2끼 연속 공복 아닌 경우 전날 과음 시 불가(1잔당 2시간 경과 후 가능)
<b>3. 치료중이거나 약복용, 예방접종 등 관련 헌혈가능 조건</b>	
<b>당일 복용도 가능</b>	고지혈증약, 비염(항히스타민제만), 소화제, 혈압약, 당뇨약, 수면제
<b>1일 경과 후</b>	단순진통제 (게보린, 타이레놀 등 두통약), 종합감기약 예방접종: 독감, 가다실, A형 간염 등(※B형간염은 2주 경과)
<b>3일 경과 후</b>	처방전 감기약, 진통소염제, 아스피린 (단, 종합감기약과 단순감기약은 1일 경과후 가능)
<b>1주일 경과 후</b>	피부약, 항생제 (약종류에 따라 가능여부판단)
<b>4주 경과 후</b>	외국여행(국가무관), 내시경, 여드름/ 탈모치료제 4주 후 가능 예방접종: BCG접종, MMR(홍역, 풍진백신), 수두 등
<b>6개월 경과 후</b>	문신, 침술, 사혈부항 (단, 의료기관에서 하신 문신은 4주 후 가능, 1회용 침술, 부항만 하신 경우는 3일경과 후 가능)
<b>4. 귀뚫음 (피어싱)</b>	1회용 사용일 경우 4주 경과 후 가능 (1회용이 아닌 경우 6개월 후 가능)
<b>5. 사혈부항</b>	부항컵이 1회용 일 경우 3일 후 가능, 1회용이 아닌 소독컵인 경우 6개월 경과 후 가능
<b>6. 말리리아 지역 숙박</b>	가. 국내(경기도강화군·파주시·연천군/ 강원도 철원군) ⇨ 1박 이상 시(군복무 포함) 1년간 보류(헌혈의집 혈장헌혈은 가능) 나. 외국 말라리아 비 위험지역 ⇨ 귀국 후 4주 경과 시 가능 다. 외국 말라리아 위험 지역 숙박 ⇨ 1년 경과 후 전혈 가능 (주요지역: 태국·방콕, 푸켓, 치앙마이, 코사무이/ 라오스 전지역(비엔티엔 제외), 캄보디아 전지역(앙코르와트 제외))
<b>7. 코로나19 독감</b>	코로나: 확진해제 종료일로부터 10일 경과 후 가능 독감: 완치 후 1개월 경과 후 가능

※ 기타 문의사항은 문진 시 문의(\*개인 질병, 기저질환은 필수 문의\*)

# 헌혈 기념품 안내

▼ 아래 기념품 중 2가지 선택해주세요 [이벤트 기간]

 <p>※ 청소년 장학금·긴급 지원, 건강증진 사회복지사업</p>		
<p>헌혈기부권</p>	<p>문화상품권</p>	<p>영화관람권(메가박스)</p>
		
<p>편의점교환권</p>	<p>멀티 커피교환권</p>	<p>외식상품권</p>
		
<p>햄버거교환권</p>	<p>다이소 상품권(5,000원)</p>	<p>여행용세트</p>
<p>※ 기념품 재고상황에 따라 일부 품목은 조기 소진될 수 있으니 양해 부탁드립니다.</p>		

\* 선물은 수급상황에 따라 예  
없이 변동될 수 있습니다.



생명을 살리는 사람, 바로 우리

## 당신의 헌혈 생명을 구합니다!

### 생애 첫 헌혈

생애 첫 헌혈에 참여한 분께 감사의 마음을 담은  
굿즈를 드립니다

**대 상** 생애 첫 헌혈에  
참여한 헌혈자

**혜택** 나눔이 아크릴  
키링 증정



### 전혈 10회 헌혈

10번째 헌혈 달성하신 분께 감사의 마음을 담은  
굿즈를 드립니다

**대 상** 광주전남혈액원 헌혈자

**방 법** 전혈 헌혈 누적  
10회 달성 시

**혜택** 웨어링 팔찌 증정



누구에게나 혈액을 필요로 하는 위급 상황은 생길 수 있습니다.  
지금, 가까운 헌혈의집에서 당신의 따뜻한 마음을 나눠주세요.



## 헌혈 시 다양한 혜택



1

### 봉사시간 및 군입대 가산점 인정

#### 헌혈 봉사시간

헌혈기록 1회당 4시간의 자원봉사 시간이 인정됩니다.

#### 군입대 가산점 인정

군입대 지원 시 최대 8회 헌혈·봉사 가산점이 인정됩니다.

2

### 다양한 헌혈 기념품

영화관람권  
문화상품권  
편의점교환권 등



3

### 혈액검사로 건강체크

B형간염/C형간염  
ALT/매독 항체/총단백  
혈액형 아형  
인체T림프영양성바이러스  
말라리아항체

1번의 헌혈로 3명의 생명을 살릴 수 있습니다.

지금, 가까운 **헌혈의집**에서

당신의 따뜻한 마음을 나눠주세요



**헌혈의집 터미널센터**

대한적십자사

서구 무진대로 904

**유스퀘어 2층**



**헌혈의집 충장로센터**

대한적십자사

동구 중앙로 172

**NC백화점 맞은편**



**헌혈의집 전대용봉센터**

대한적십자사

북구 우치로 100번길 9-4

**전대후문 건너편**



**헌혈의집 광주송정역센터**

대한적십자사

광산구 상무대로 205번길 6

**스타벅스건물 4층**



**헌혈의집 첨단센터**

대한적십자사

광산구 첨단중앙로 96

**LC타워 2층**



**헌혈의집 빛고을센터**

대한적십자사

남구 서문대로 406

**광주전남혈액원 2층**

**헌혈의집 운영시간**

평일(월~금) 10:00~20:00 | 주말 · 공휴일 10:00~18:00

● 헌혈기록은 "레드커넥트"에서 확인할 수 있습니다!

☑ 혈액관리본부 [www.bloodinfo.net](http://www.bloodinfo.net)

☎ CRM센터 1600-3705 (유료 : 발신자 부담)

