

세부추진계획

1. 자녀와 함께하는 플라워 클래스

강좌명	자녀와 함께하는 플라워 클래스	강사명	김 O 희
기 간 (요일/시간)	2023. 11. 13. ~ 12. 11. (월요일 / 16:30~18:30)	비 고	• 재료비 : 15,000원 / 1회당
대상/정원	보호자1, 어린이1 / 10가정		
교 육 목 표	아이들과 함께 할 수 있는 프로그램으로, 가정에서 활용 가능한 꽃과 식물을 통해 심포의 시간을 갖는다.		

구분	차시	월/일	교 육 내 용	비 고
하 반 기	1	11/13	화병꽃이	
	2	11/20	가을 센터피스	
	3	11/27	크리스마스 리스 만들기	
	4	12/4	생화트리 만들기	
	5	12/11	압화액자 만들기	

2. 동화로 만나는 마음 여행

강좌명	동화로 만나는 마음 여행	강사명	최 ○ 진
기 간 (요일/시간)	2023. 11. 18. ~ 12. 16. (토요일 / 14:00~16:00)	비 고	
대상/정원	초등 / 10명		
교육목표	동화로 만나는 자신의 심리를 이해하고 표현을 통해 자아존중감 회복		

구분	차시	월/일	교 육 내 용	비 고
하 반 기	1	11/18	내용: 해결해야만 하는 문제가 생겼을 때 어떻게 문제를 해결 하는지 이야기 나누기 도서: 문제가 생겼어요	
	2	11/25	내용: 다양한 가족의 형태 이야기 - 정상 가족 이데올로기 도서: 커다란 포옹	
	3	12/2	내용: 힘들고 어려운 일이 생겼을 때, 극복하는 방법 이야기 나누기 도서: 나의 첫 심부름	
	4	12/9	내용: 다른 사람에게 발각되고 싶지 않아 속 깊이 담아 둔 감정에 '콤플렉스' 도서: 나에겐 비밀이 있어	
	5	12/16	내용: 엄마만을 행복하게 하기보다는 아이들 스스로가 행복한 아이로 자라기를 바라는 마음- 내 마음의 집 그려보기 도서: 줄무늬가 생겼어요	

3. 가족과 함께하는 생활도예

강좌명	가족과 함께하는 생활도예	강사명	고 오 아
기 간 (요일/시간)	2023. 11. 25. ~ 12. 16. (토요일 / 10:00~12:00)	비 고	• 재료비 : 15,000원 / 1회당
대상/정원	보호자1, 어린이1 / 10가정		
교 육 목 표	도자기를 직접 제작하여 만드는 과정을 이해하고, 디자인하며 자기 계발을 할 수 있는 기회를 갖는다.		

구분	차시	월/일	교육내용	비고
하 반 기	1	11/25	접시 만들기 (판작업과 코일링기법 이용하기)	
	2	12/2	수저통 만들기 (코일링기법 이용하기)	
	3	12/9	컵 만들기 (코일링기법 이용하기)	
	4	12/16	라면기 만들기 (코일링기법 이용하기)	

4. 내 몸을 살리는 셀프 마사지

강좌명	내 몸을 살리는 셀프 마사지	강사명	강 0 경
기 간 (요일/시간)	2023. 11. 13. ~ 12. 13. (월,수요일 / 18:30~20:30)	비 고	
대상/정원	일반 / 12명		
교 육 목 표	머리부터 발끝까지 셀프 마사지를 통한 혈액순환 관리		

구분	차시	월/일	교육 내용	비 고
하 반 기	1	11/13	혈액순환의 중요성 및 OT	
	2	11/15	제대로 배워보는 마사지의 기초 1	
	3	11/20	제대로 배워보는 마사지의 기초 2	
	4	11/22	인체를 구성하는 뼈, 근육, 인대	
	5	11/27	인체 순환에 필요한 혈관, 림프, 신경 알아보기	
	6	11/29	아픈 증상별 셀프 마사지 이론 및 실습	
	7	12/4	통증 해소를 위한 혈자리 이론 및 실습	
	8	12/6	만성두통을 없애주는 셀프 마사지 이론 및 실습	
	9	12/11	목과 어깨통증이 사라지는 마사지 이론 및 실습	
	10	12/13	오십견 예방에 좋은 마사지 이론 및 실습	

5. 수채화로 그리는 따뜻한 그림

강좌명	수채화로 그리는 따뜻한 그림	강사명	최 ○ 진
기 간 (요일/시간)	2023. 11. 21. ~ 12. 14. (화,목요일 / 16:00~18:00)	비 고	• 재료비 : 5,000원 / 1회당
대상/정원	유초등 / 10명		
교육목표	틀에 사로잡히지 않되 기초에 충실하여 나만의 수채화 그림을 그린다. 다양한 연령대가 함께 수업할 수 있고, 개인의 개성에 집중하는 시간을 통해 자신감을 기르는 시간을 가진다.		

구분	차시	월/일	교육내용	비고
하 반 기	1	11/21	내 그림- 내 그림의 강점을 파악하고 개성 찾기	
	2	11/23	물감 쓰는 방법- 물조절, 그라데이션, 무채색, 혼색	
	3	11/28	입체감- 그림의 강약을 조절하여, 음영으로 깊이감 표현	
	4	11/30	구도, 연출- 그림의 이해를 돕는 표지판인 연출 이해	
	5	12/5	스토리텔링- 이야기를 상상하여 의도를 가지고 그림 구성	
	6	12/7	개인작품- 스토리텔링, 자료조사	
	7	12/12	개인작품- 스케치, 밑색	
	8	12/14	개인작품- 완성	

6. 향기나는 오브제, 디자인 솜(비누) 클래스

강좌명	향기나는 오브제, 디자인 솜(비누) 클래스	강사명	김 오 진
기 간 (요일/시간)	2023. 11. 13. ~ 12. 11. (월요일 / 19:00~21:00)	비 고	• 재료비 : 10,000원 / 1회당
대상/정원	일반 / 10명		
교육 목표	비누 재료의 특성을 활용한 다양한 디자인비누를 제작한다.		

구분	차시	월/일	교 육 내 용	비 고
하 반 기	1	11/13	CP 올리브 비누 만들기	
	2	11/20	MP비누 투톤, 그라데이션 비누 만들기	
	3	11/27	꽃 비누 만들기	
	4	12/4	임베딩 비누 만들기	
	5	12/11	바다 비누 만들기	

7. 향기나는 오브제, 디자인 캔들 클래스

강좌명	향기나는 오브제, 디자인 캔들 클래스	강사명	김 오 진
기 간 (요일/시간)	2023. 11. 15. ~ 12. 13. (수요일 / 19:00~21:00)	비 고	• 재료비 : 6,000원 / 1회당
대상/정원	일반 / 10명		
교 육 목 표	다양한 왁스의 특성을 이해하고, 사용해본다.		

구분	차시	월/일	교육 내용	비 고
하 반 기	1	11/15	필라캔들 & 세라믹 캔들 만들기	
	2	11/22	책 속 글귀를 담은, 메시지 캔들 만들기	
	3	11/29	크리스탈 팜 캔들 & 스톤 캔들 만들기	
	4	12/6	보석캔들 & 비즈 캔들 만들기	
	5	12/13	채색 석고방향제 만들기	