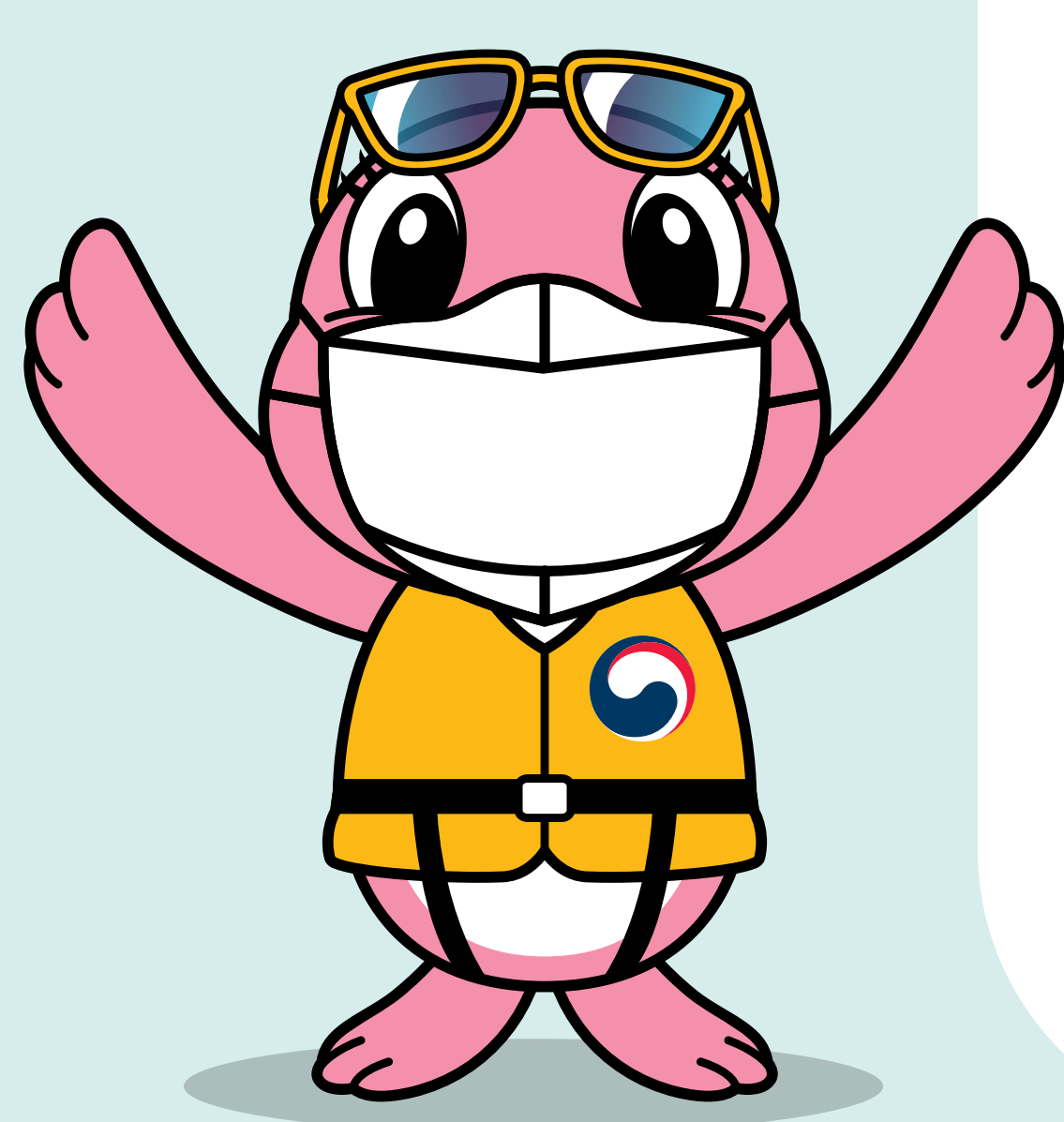
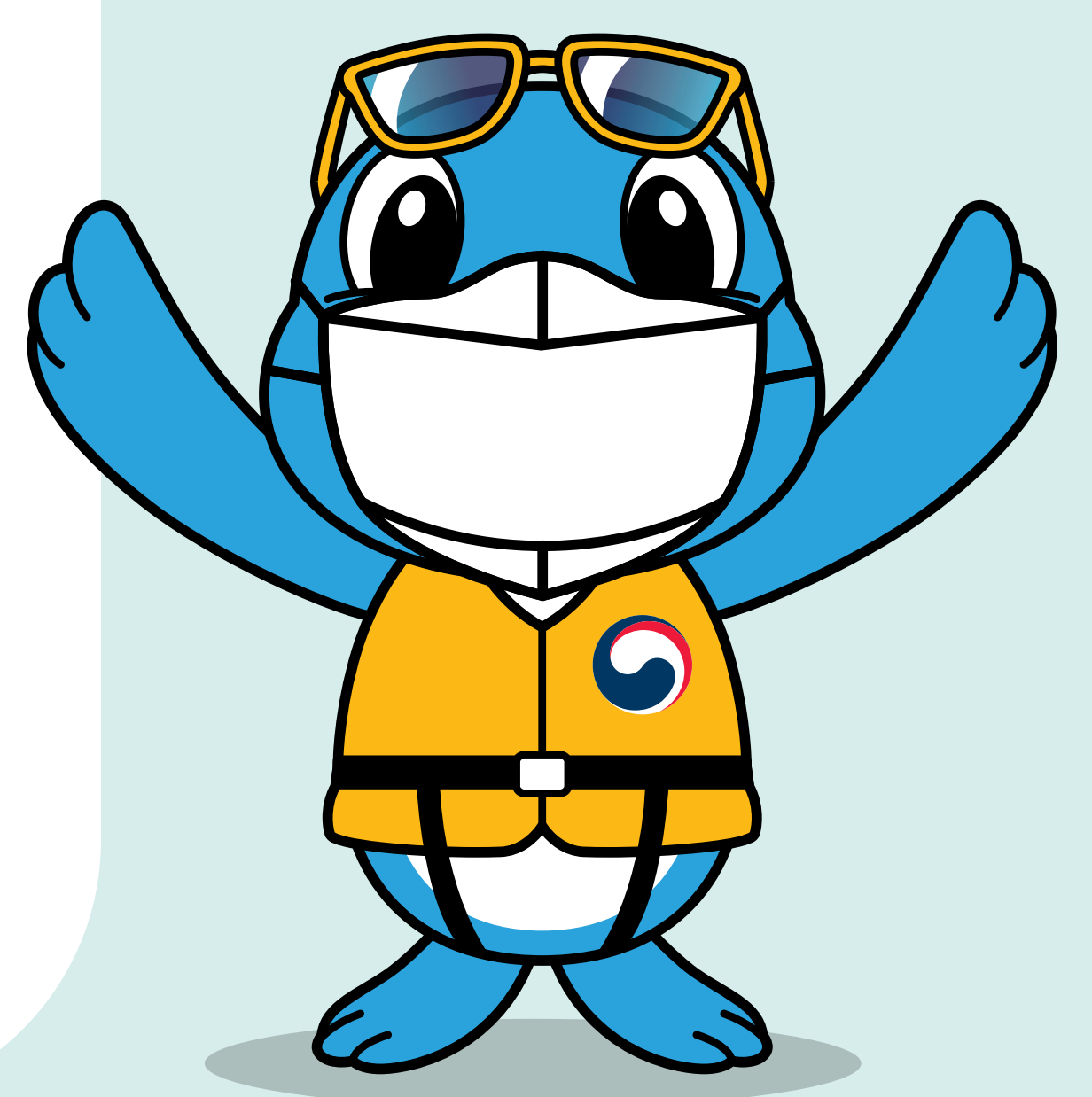


# 코로나19 예방 물놀이 안전수칙 꼭 확인하세요!



물놀이 안전수칙

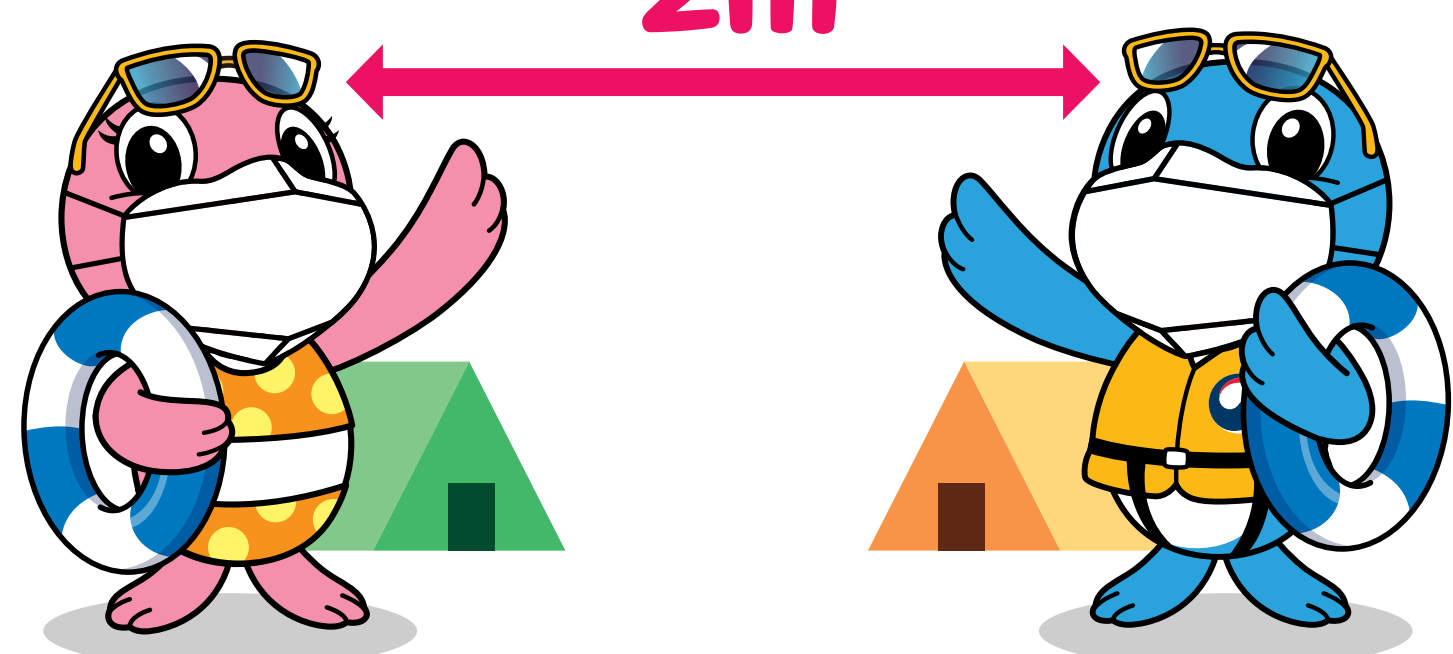


## 코로나19 생활 속 거리 두기



가족단위의 소규모로  
방문하고,  
**단체방문 자제하기!**

2m



텐트, 돛자리,  
그늘막 등은 다른 사람과  
**2m(최소 1m) 이상**  
거리 두어 설치하기!



물놀이 후  
물밖에서는  
**마스크 착용하기!**



수건, 수영복,  
수경 등  
**개인물품 사용하기!**

## 물놀이 안전수칙



수영을 하기 전에는  
반드시 **준비운동**을 하고  
**구명조끼 착용하기!**



물에 들어갈 때는  
**심장에서 먼 부분부터**  
**물을 적셔요!**  
다리 > 팔 > 얼굴 > 가슴



수영능력 과신  
**NO!**  
아이들은 보호자와 함께  
**YES!**



건강상태가 좋지않을 때,  
음주 후는 **수영 NO!**  
**음식물 섭취는**  
**가급적 자제하기!**



행정안전부