

완도군보건의료원

빙그레 웃는 완도맘(Mom)을 위한

임산부 건강교실

대 상 완도군 등록 임산부 및 예비부모 ※회차별 선착순 30명 모집

신청방법 완도군보건의료원 모자보건실 및 읍·면보건지소 방문 또는 전화 접수
'정부24'를 통한 『맘편한 임신서비스』 온라인 신청

교육내용 : 온라인 비대면 교육

| 회차 | 모집기간 | 교육기간 | 내 용 |
|-----|---------------|-------------------|----------------------------------|
| 1회차 | 회차별 선착순 마감 | 5.24(월) ~ 6.4(금) | - 오감태교 (태교 꽃꽂이 : 꽃다발 만들기) |
| 2회차 | | 6.7(월) ~ 6.18(금) | - 오감태교 (수유등 만들기) |
| 3회차 | | 6.21(월) ~ 6.25(금) | - 임산부 및 신생아 관리 ▪ 산욕기 및 신생아 관리 |
| 4회차 | | 6.28(월) ~ 7.2(금) | ▪ 신생아의 목욕법 |
| 5회차 | | 7.5(월) ~ 7.9(금) | ▪ 신생아 모유수유 필요성 및 장점 |

※ 강의내용 및 강사는 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다

※ 건강교실 강의 3회 이상 참석하시면 소정의 선물을 드립니다.

안내사항

- ① 완도군임산부 건강교실
카카오톡 채널에 회차별 교육 영상 게시
- ② 완도군보건의료원 모자보건실
및 읍·면보건지소에서 교육시작일 당일
DIY교육재료 키트 개별 수령
- ③ 교육 후 결과물서식 제출

