

Q HIV 감염인과 음식을 함께 먹어도 HIV에 감염 되지 않는다?

A 음식을 같이 먹어도 감염되지 않습니다!



HIV 감염인과 한 그릇에 담긴 음식을 떠먹는 경우 감염인의 손가락에 감염인의 침과 함께 바이러스가 묻어 나와 HIV 감염이 될까 걱정하는 사람들이 있습니다. 하지만 **음식에 들어간 HIV는 생존할 수 없으므로 HIV 감염을 일으킬 수 없습니다.**

Q HIV 감염인과 손을 잡거나 같이 운동을 해도 HIV에 감염이 안 된다?

A 악수하고 운동하고 땀이 묻어도 감염되지 않아요!



HIV는 성관계나 상처, 점막 등을 통해 **상대방의 몸속으로 들어가야 감염될 가능성이 있습니다.** 일상적인 신체접촉으로 교환될 수 있는 체액인 땀에는 극히 소량의 바이러스가 들어있어 상대방의 몸 안으로 들어간다 해도 HIV 감염을 일으킬 수 없습니다.

Q HIV 감염인과 키스를 해도 HIV에 감염 되지 않는다?

A 키스해도 감염되지 않습니다!



키스만으로는 감염을 일으킬 만한 **충분한 양의 HIV가 몸 안으로 들어갈 수 없습니다.** 침에는 1ml당 5개 미만의 극히 적은 양의 바이러스가 들어 있어 키스를 통해 감염인의 침이 상대방에게 들어가더라도 HIV 감염을 일으킬 수 없습니다.

Q 모기를 통해 HIV에 감염된다?

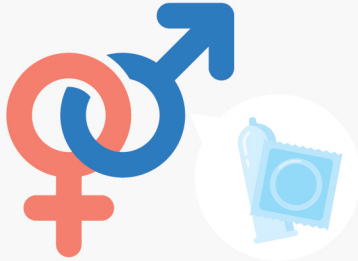
A 감염인을 문 모기에 물려도 감염되지 않습니다.



HIV는 인간의 체내에서 생존하고 증식되면서 감염인의 혈액이나 체액을 통해 사람에서 사람으로 전파되는 질병입니다. 따라서 HIV 감염인을 문 모기나 벌레 등을 통해서도 HIV에 감염되지 않습니다.

Q HIV 감염인과 한번이라도 성관계를 가지면 반드시 HIV에 감염된다?

A 한번의 성관계로 감염될 확률은 0.01~0.1%입니다



HIV 감염인과 성관계를 가졌다고 해서 모두 감염되는 것은 아니며 1회 성관계로 감염될 확률은 0.01~0.1% 입니다. 그러나 이는 평균 감염률로 단 한 번의 성관계로도 감염될 수 있으므로 성관계 시에는 반드시 콘돔사용을 습관화 하는 것이 좋습니다.

Q HIV 검사(에이즈 검사)는 실명으로 안 해도 된다?

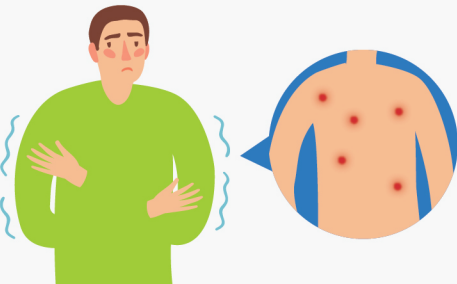
A 에이즈 검사는 익명으로 비밀을 보장합니다!



에이즈에 대한 사회의 편견과 차별로 인해 많은 사람들이 HIV 검사를 기피하므로 익명검사를 법으로 규정하여 (후천성면역결핍증예방법 제8조제4항)권장하고 있습니다. HIV 익명검사를 원하는 사람은 보건소나 의료기관을 찾아가 검사 전에 익명검사를 요청하면 됩니다.

Q 몸에 붉은 반점이 나타나면 무조건 에이즈인가요?

A 증상만으로는 에이즈를 알 수 없습니다!



초기증상으로 붉은 반점들이 나타나기도 하지만 이것만으로 에이즈를 확진하지는 않습니다. HIV 감염의 초기 증상으로는 열, 근육통, 감기 증상등의 다른 질병에서도 나타날 수 있는 비특이적인 증상들입니다. 증상만으로 HIV 감염을 진단할 수 없으며 반드시 HIV 검사를 통해 확진 받아야 합니다.

Q 에이즈는 치료제가 있다?

A 현재는 탁월한 치료제가 많이 개발되어 있습니다!



현재 HIV 감염인들이 복용하는 치료제는 완치제는 아니지만 HIV의 증식을 억제하여 질병의 진행을 지연시키는 약입니다. 현재는 탁월한 치료제가 많이 개발되어 있으며 꾸준한 약제의 복용을 통해 감염인은 얼마든지 건강한 삶을 살 수 있습니다.



올바른 콘돔 사용법 꼭 알아두세요!

○ 유통기한 확인 ○ 윤활제는 반드시 수용성 사용 ○ 재사용 금지

콘돔 사용 전 준비



콘돔을 포장에서
꺼낸다.



콘돔 끝에 있는 볼록한
곳을 잡고 비튼다.
(공기가 들어가지 않게)



콘돔을 발기된
음경에 씌운다.

콘돔 사용 후 처리



사용 후 음경이 위축되기
전에 콘돔 끝 부분을
잡고 빼낸다.



사용된 콘돔은 묶어서
휴지에 싸서
버린다.

