



# 감염병 예방을 위한 올바른 손씻기 보드득 캠페인





가정의달 5월을 맞아  
놀이동산을 찾아가는 질병관리본부  
**‘올바른 손씻기 보드득’ 캠페인!**





눈에 보이지 않던 세균을 직접 확인하는 아이들.

이날 진행된 손 위생상태 측정 결과,  
대부분이 위험군에 속해있었습니다.

2017.06.01

계  
면  
이  
니다.



# 올바른 손씻기로 감염병을 예방합시다!

올바른 손씻기 어렵지 않아요. 올바른 손씻기 6단계 함께 실천해 볼까요.



손바닥

손등

손가락 사이

두 손 모아

엄지 손가락

손뭉칠



손바닥과 손등을 마주보고 문질러 주세요

손등과 손바닥을 마주보고 문질러 주세요

손가락을 마주보고 문질러 주세요

손가락을 마주보고 문질러 주세요

엄지손가락을 다른 손 손바닥으로 문질러주세요

손가락을 엄지손가락과 문질러주세요

손가락을 엄지손가락과 문질러주세요



그렇다면 손에 있는 세균을 없애고,  
감염병 예방을 위해 우리가 해야하는  
**가장 중요한 것**은 무엇일까요?





‘흐르는 물에 비누로 30초 이상’  
올바른 손씻기!

# 감염병 예방을 위한 손씻기 6단계



1  
손바닥과 손바닥을  
마주대고 문질러 주세요



2  
손등과 손바닥을  
마주대고 문질러 주세요



3  
손바닥을 마주대고  
손가락을 끼고  
문질러 주세요



4  
손가락을 마주잡고  
문질러 주세요



5  
엄지손가락을 다른 편  
손바닥으로 돌려주면서  
문질러 주세요



6  
손가락을 반대편  
손바닥에 놓고 손톱 밑을  
깨끗하게 하세요

# 올바른 손씻기로 예방할 수 있는 대표 감염병

## 장관감염증

장티푸스  
A형간염  
장출혈성대장균감염증  
세균성이질

## 호흡기감염증

인플루엔자  
감기  
호흡기세포융합바이러스감염증



다같이 잊지 말고  
“흐르는 물에 비누로 30초 이상”  
올바른 손씻기로 **감염병 예방**하세요!