

## 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)이란?

### 질병 개요

- 병원체 : Severe Fever Thrombocytopenia Syndrome Virus
- 감염경로 : 주로 SFTS에 감염된 진드기에 물려서 감염  
\* 환자 혈액 및 체액에 대한 직접적 노출에 따른 전파 가능성 존재
- 주요 매개체
  - 작은소피참진드기(*Haemaphysalis longicornis*)



〈좌로부터 암컷, 수컷, 약충, 유충(단위 : 1mm)〉

- 호발시기 : 5~8월(넓게는 4~11월)

### 임상증상

- 잠복기 : 6~14일
- 증상 : 고열, 소화기증상(구토, 설사, 식욕부진 등), 두통, 혈소판·백혈구 감소에 따른 출혈성 소인(혈뇨, 혈변 등), 피로감, 근육통, 신경학적 증상(의식저하·경련 등), 다발성장기부전 등
- 치료 : 환자의 증상에 따라 적절한 내과적 치료 시행

### 발생현황

- 국내 : '16년까지 총 335명(73명 사망) 환자 확인  
\* '15년 79명(21명 사망), '16년 165명(19명 사망) 환자 확인
- 중국 : '10~'13년간 총 1,768건(145명 사망) 확인
- 일본 : '16년까지 총 229명 감염사례 확인

## 예방수칙(6)

1



긴팔, 긴바지, 모자 등을 착용하고 **소매는 단단히 여미고 바지는 양말 속으로 넣어** 피부노출을 최소화합니다.

4



작업 및 야외활동 시 **기피제 사용**이 일부 도움이 될 수 있습니다.

풀밭 위에 둋자리를 펴서 앉고, 사용한 둋자는 세척하여 햇볕에 말린 후 보관합니다.

2



3



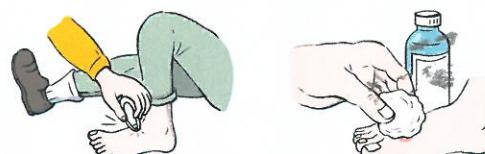
산책로·등산로 등 지정된 경로 이외의 장소에 들어가지 않습니다.

6



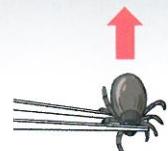
머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기가 붙어있는지 꼼꼼히 확인합니다.

**진드기에 물렸을 경우 이렇게 하세요!!**



대부분의 진드기는 피부에 단단히 고정되어 손으로 무리하게 당기면 진드기 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 핀셋 등으로 깔끔히 제거하고, 해당 부위를 소독하는 것이 좋으며, 필요시 가까운 의료기관을 방문하여 치료를 받아야 합니다.

**진드기 제거법**



\* 물린 상태에 있는 진드기는 핀셋을 이용하여 비틀거나 회전하지 않도록 주의하여 천천히 제거합니다.

# Q&A

## 1 SFTS 바이러스는 어떻게 감염됩니까?

농작업(밭일, 나물채취 등) 및 야외활동 시 SFTS 바이러스를 보유하고 있는 진드기에 물려 감염이 되는 것으로 알려져 있습니다.

## 2 SFTS에 걸리면 어떤 증상이 있나요?

고열, 소화기증상(식욕저하, 구토, 설사, 복통)이 주증상입니다. 이와 함께 두통, 근육통, 혈소판 감소, 출혈, 다발성장기부전 등이 동반될 수 있습니다.

## 3 진드기에 물리면 무조건 감염되나요?

국내에 서식하는 작은소피참진드기 중 극히 일부만 SFTS 바이러스를 가지고 있기 때문에 진드기에 물린다고 해도 대부분의 경우에는 SFTS에 걸리지 않습니다. 하지만 진드기에 물린 뒤 고열과 구토, 설사와 같은 증상이 나타나면 즉시 병원에 가서 진료를 받아야 합니다.

## 4 환자와 접촉 시 주의사항이 있습니까?

공기 등으로 전염되지 않기 때문에 별도의 환자 격리는 하지 않습니다. 다만, 중국과 우리나라에서 감염환자의 혈액과 체액에 직접 노출되어 감염된 사례가 있어, 의료진의 경우 환자의 혈액·체액과 직접적으로 접촉 할 시에 표준주의지침을 준수하고 환자 접촉 시 주의가 필요합니다.

## 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

SFTS 예방의 최선은  
진드기에 물리지 않는 것

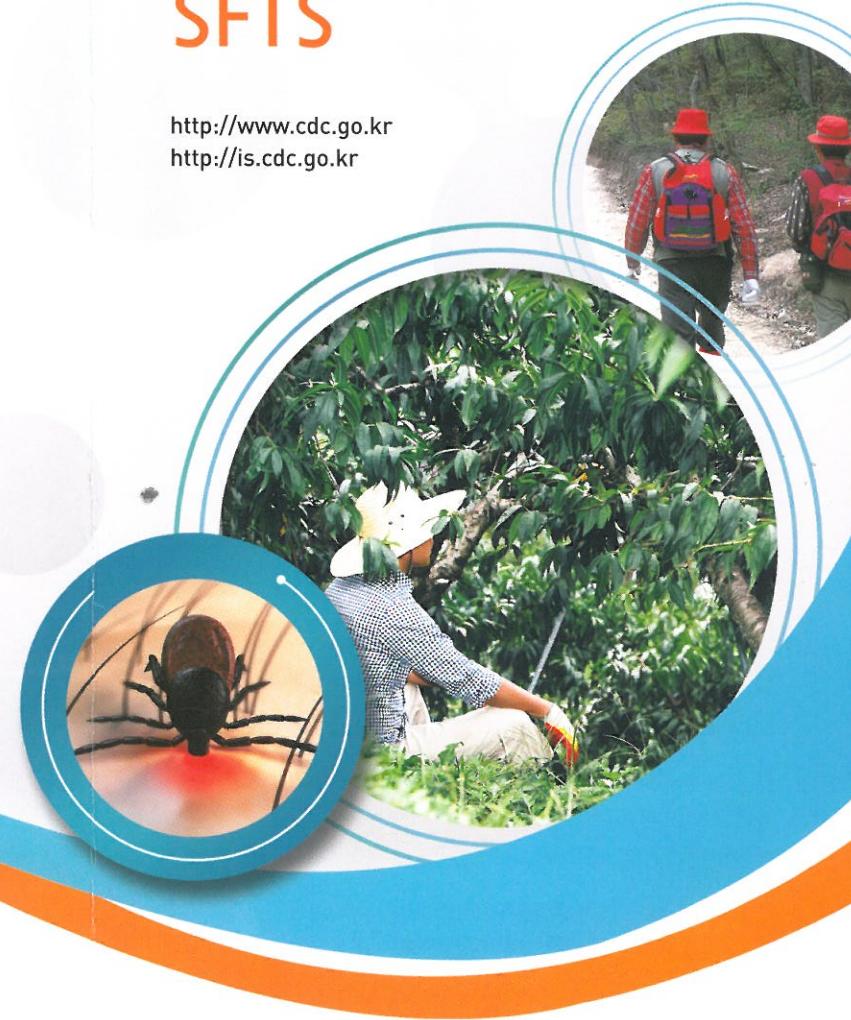
예방수칙을 준수하는 건강한 야외활동을 합시다.  
중증열성혈소판감소증후군에 대한 안내를 원하는 경우,  
가까운 보건소로 문의하여 주시기 바랍니다.

### 질병관리본부 SFTS 관련부서

- ▶ 감염병감시과(예방관리 및 역학조사)  
☎ 043)719-7169, 7183
- ▶ 신경계바이러스과(SFTS 진단)  
☎ 043)719-8494, 8492
- ▶ 질병매개곤충과(진드기 확인)  
☎ 043)719-8564, 8562

# 중증열성혈소판 감소증후군 SFTS

<http://www.cdc.go.kr>  
<http://is.cdc.go.kr>



보건복지부  
질병관리본부