



올바른 손씻기

비누로 손씻기를 통해 각종 감염성 질환을 예방할 수 있습니다!

건강을 위한 3가지 약속 올바른 손씻기 6단계 5분부터 실천하세요!

1



손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손가락을 마주잡고 문질러 주세요

2

3



손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요

4

5



손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



손바닥을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 해주세요

6