

# 中东呼吸综合征(MERS)十大需知

[资料来源：中央MERS对策本部]

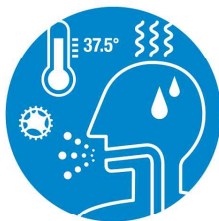
1. (定义) MERS (中东呼吸综合征) 是最早在中东地区发生的急性呼吸道传染病，由新型冠状病毒引起。
2. (症状) 主要症状有发热、咳嗽、呼吸困难，还可能有恶心、呕吐、腹泻等症状。
3. (传染) 症状一般在被感染后第2至14天出现，出现症状前没有传染力。
4. (传播) 一般在2米以内通过咳嗽、打喷嚏时出现的分泌物传播。
5. (预防) 勤用肥皂洗手，未洗手时不应用手摸眼口鼻，打喷嚏时要用纸捂住口鼻，应与有发烧、咳嗽症状的人保持距离。
6. (自我隔离) 与确诊患者有密切接触的人员即便没有出现症状也应该与保健所取得联系，并为了家人与周围人的安全，从接触之日起进行14天的自我隔离。
7. (治疗) 与确诊患者有过密切接触或是去过中东地区的人员在14天以内出现疑似症状时应立刻就医。
8. (诊断) MERS的诊断利用RT-PCR检测方法，即对痰、气管灌洗液进行DNA检查。
9. (治疗) 根据患者的病症进行适当治疗，重症患者佩戴人工呼吸机，接受血液透析等。  
\* 若连续48小时没有出现发烧等症状，且间隔24小时以上进行的2次DNA检查结果均为阴性时可出院。
10. (装备) 医疗人员应勤洗手，穿着一一次性白大褂和手套，戴N95口罩和眼部保护装备。

## 定义



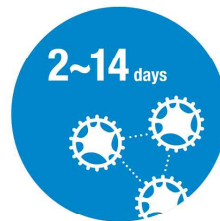
中东呼吸综合征是在中东地区发生的由冠状病毒引起的急性呼吸道传染病。

## 症状



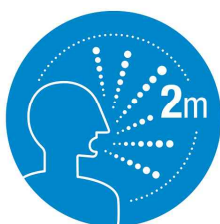
症状包括发热、咳嗽和呼吸困难等普通呼吸道症状, 此外还会有恶心、呕吐和腹泻等症状。

## 传染



在感染后2到14日内会出现症状, 在出现症状之前疾病不具备传染能力。

## 传播



在2米以内通过咳嗽或喷嚏中的分泌物进行传播。

## 自我隔离



与患者有过密切接触的情况, 即使没有出现症状也要与保健所取得联系。为了您的家人和周围的人, 请从接触日起在家自我隔离14天。

# 关于中东呼吸综合征你必须知道的十件事

韩国保健福祉部4日发布  
关于中东呼吸综合征你必须知道的十件事。

## 预防



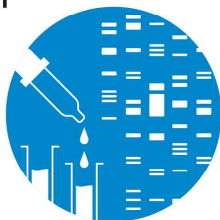
要经常用肥皂洗手。不要不洗手就触摸眼睛、鼻子和嘴。在打喷嚏的时候, 要用纸遮住嘴部和鼻子。避免与发热或咳嗽的人进行接触。

## 诊疗



如与患者有过密切接触或访问过中东地区, 若在14天内出现中东呼吸综合征疑似症状, 需要接受医生的诊疗。

## 诊断



可通过RT-PCR技术对痰、支气管灌洗液的基因进行检测从而对中东呼吸综合征进行诊断。

## 治疗



根据患者的不同症状进行相应治疗。重症患者需要人工呼吸器、进行血液透析等。

超过48小时没有出现症状或发热, 每24小时的基因检验结果出现2次阴性的情况, 患者可以出院。

## 装备



医疗队需配备一次性大褂、手套、N95口罩和护眼装置等。

## 危险期间出入平泽圣母医院全体人员调查通知

(资料来源：保健福祉部疾病政策科 ☎ 044-202-2505)

- ☐ 最近随着MERS（中东呼吸综合征）疫情扩散，韩国保健福祉部和京畿道政府联合启动阻止MERS扩散工作，将对在传染危险时期去过出现最多患者的平泽圣母医院的所有人进行全数调查，受理相关申报，寻找并管理遗漏的接触者。
  - ☐ 5月15日至29日所有去过平泽圣母医院的人，6月6日（周六）起可拨打京畿道政府热线（Tel. 031-120）或保健福祉部热线（Tel. 129）通报（或登陆韩国保健福祉部官方网站）。
    - 在非危险期间出入平泽圣母医院的人无感染可能，不需申报，与平泽圣母医院无关的人也不需申报。
  - ☐ 询问申报者，确认其健康状况与出入医院过程等：
    - **出现疑似症状者**，保健人员会出动将其送往临时隔离医院，进行进一步的检查和检测；
    - **未出现症状者**，自去过医院后14天内在家自我隔离，期间没有出现有关症状的人可解除隔离。
  - ☐ 为了自己和家人的健康，符合上述条件的人务必申报。
    - 普通民众应遵守个人卫生等预防措施，理智面对疫情，避免过分恐慌造成不必要的混乱。
- \* 附件）中东呼吸综合征(MERS)十大需知