

## ١٠ نقاط يجب أن تعرفها حول ميرس

(المصدر: مقر مكافحة ميرس المركزي)

١. **التعريف** : المرض الفيروسي " ميرس " هو متلازمة تنفسية حادة ظهرت في الشرق الأوسط لأول مرة ، و سببها فيروس كورونا المستجد.
٢. **الأعراض** : الحمى، السعال، صعوبة في التنفس مثل أعراض مرض الجهاز التنفسي، و كذلك قد يكون لدى المصاب سوء هضم و تقيؤ و إسهال و غيرها.
٣. **العدوى** : أعراض المرض تظهر بعد يومين على الأقل إلى ٤ أياما من إنتقاط العدوى .و من المعروف أنّ المرض لا ينتقل إلى الآخرين قبل ظهور أعراض المرض.
٤. **الانتقال** : يتم الانتقال عموماً من خلال الإفرازات التي تخرج عن المريض أثناء السعال و العطاس في مسافة أقل من مترين بينه و بين الآخرين.
٥. **الوقاية**: غسل اليدين جيدا بالصابون مرارا، و عدم لمس العيون و الأنف و الفم باليد غير المغسولة، و وضع المناديل على الفم و الأنف خلال السعال و العطاس. وتجنب الاتصال المباشر مع الأشخاص الذين يتعرضوا للحمى و السعال.
٦. **الحجر في البيت**: في حالة وجود اتصال مباشر مع المريض، و حتى وإن لم تظهر الأعراض ،فقم بالإتصال بالمركز الصحي و ابقى في البيت لمدة ١٤ يوما من يوم الاتصال المباشر مع المريض وذلك من أجل صحة أسرتكم و الآخرين.
٧. **الفحص** : في حال وجود اتصال مباشر مع المريض، أو السفر إلى منطقة الشرق الأوسط ، فبعد مرور ١٤ يوما على ذلك فإنه من الضروري أخذ فحص طبي إذا ظهرت أعراض تشبه أعراض ميرس .
٨. **تشخيص المرض** : يتم تشخيص مرض ميرس من خلال القيام بفحص تفاعل البوليميراز المتسلسل اللحظي (RT-PCR) على البلغم و السائل الذي يستخدم لغسل الجهاز التنفسي.
٩. **العلاج** : يتم علاج المريض حسب الأعراض، ففي حالة ظهور أعراض شديدة، فسيتم العلاج من خلال جهاز التنفس الصناعي و غسيل الكلى و غيرها من العلاج المركز.
- \*إذا لم تظهر الحمى و الأعراض الأخرى خلال 48 ساعة، و بعد الحصول لمرتين على نتائج سلبية لفحص التحليل الجيني الذي يجرى كل 24 ساعة. فيمكن الخروج من المستشفى .
١٠. **الأدوات** : يجب على فريق الأطباء غسل أيديهم جيدا و إرتداء المعاطف و القفازات الطبية ذات الاستعمال لمرة واحدة، و استخدام كمادات من نوع N95 و معدات خاصة لحماية العيون .

## إعلان عن كشف شامل لزوار مستشفى بيونغ تيك سانت ماري خلال فترة الخطر

(المصدر :قسم سياسات الأمراض في وزارة الصحة و الرفاهية الاجتماعية 044-202-2505 ☎ )

□ مع ازداد عدد المرضى المصابين بميرس مؤخراً، فمن المتوقع أن تكشف وزارة الصحة و الرفاهية الاجتماعية و مقاطعة كيونغ كي كل من زار مستشفى بيونغ تيك سانت ماري، والتي تم اكتشاف أكثر حالات المرض فيها، و لا يتضمن نظام إدارة الاتباع من خلال إبلاغ الزوار عن أنفسهم.

□ يرجى ممن زار هذه المستشفى بين يومي ١٥ و ٢٩ من شهر مايو لأي سبب، الاتصال بمركز الاتصال لمقاطعة كيونغكي (Tel. 031-120) أو مركز الاتصال لوزارة الصحة و الرفاهية الاجتماعية (Tel. 129). يبدأ عمل الكشف الشامل اعتباراً من الساعة التاسعة في يوم ٦ يونيو. (يمكنكم استخدام موقع الانترنت الرسمي لوزارة الصحة و الرفاهية الاجتماعية).

○ و لا يشمل ذلك زوار المستشفى خارج الفترة المحددة نظراً لعدم وجود احتمال الإصابة بالعدوى، و كذلك ليس من الضروري إبلاغ من ليس له علاقة بهذه المستشفى.

□ لمن أبلغ عن نفسه، يتم فحصه طبياً كالتأكد من صحته و التحقق من تاريخ زيارته للمستشفى و غير ذلك .

○ في حالة الإشتباه بوجود أعراض المرض، فيتم نقله من قبل العاملين الصحيين إلى مستشفى معين للحجر الصحي و المراقبة و إجراء الفحوص.

○ في حالة عدم الإشتباه بوجود أعراض المرض، عليه فيفرض حجر صحي في بيته لمدة ١٤ يوماً من تاريخ زيارته للمستشفى و سيتم إلغاء ذلك في حالة عدم ظهور أية أعراض خلال هذه الفترة.

□ يرجى من المعنيين بهذا الشأن الإبلاغ الضروري من أجل حماية صحتهم و أسرهم أيضا

○ يرجى من المواطنين أيضا الإلتزام بالعناية بالصحة الشخصية و اتباع الإرشادات الوقائية، و كذلك يرجى التصرف بحكمة لكي لا تحدث فوضى غير ضرورية بسبب القلق الزائد عن الحد.