

Định nghĩa



MERS là bệnh truyền nhiễm hô hấp cấp tính bất nguồn từ Trung Đông gây ra bởi một chủng virus mới mang tên Corona.

Triệu chứng



Bên cạnh những biểu hiện thông thường của bệnh viêm đường hô hấp như sốt, ho, khó thở, bệnh còn có các triệu chứng khác như ỉn nóng, nổi mẩn, tiêu chảy v.v...

Truyền nhiễm



Bệnh nhân sẽ gặp các triệu chứng trên trong vòng từ 2 đến 14 ngày sau khi nhiễm bệnh. Trước khi có các triệu chứng cụ thể, nguồn nhiễm bệnh sẽ không có khả năng truyền bệnh.

Đường lây nhiễm



Virus được truyền đi trong không khí từ người bệnh ho, hắt hơi trong khoảng cách 2m khi tiếp xúc với người xung quanh.

Tự phòng bệnh



Trong trường hợp tiếp xúc gần với bệnh nhân MERS, dù không có triệu chứng gì nhưng cần liên lạc với cơ sở y tế, tự cách ly riêng với gia đình và những người xung quanh trong 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc với người bệnh.

Chẩn đoán



Bệnh nhân nhiễm MERS cần phải kiểm tra gene được lấy từ đờm, dịch bài tiết của cơ quan trên cơ thể để chẩn đoán bệnh.

Điều trị



Bệnh nhân được điều trị dựa trên các triệu chứng khi phát bệnh, trong trường hợp các triệu chứng có dấu hiệu nặng lên, cần phải được tập trung điều trị bằng cách thở qua máy thở nhân tạo, truyền máu.

MERS-CoV là một loại virus mới, hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Mọi thông tin về bệnh MERS-CoV, xin vui lòng truy cập website: www.mers-cov.org

Phòng ngừa



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, không được dùng tay chưa rửa sạch sờ lên mắt, mũi, miệng. Khi ho phải lấy giấy che miệng, tránh tiếp xúc với người có triệu chứng sốt, ho.

Khám bệnh



Trong trường hợp đã tiếp xúc với bệnh nhân nhiễm bệnh, hoặc đã tới khu vực Trung Đông, nếu thấy triệu chứng nghi ngờ là MERS cần phải được bác sĩ chẩn đoán và theo dõi bệnh trong 14 ngày sau đó.

Trang bị



Đội ngũ y bác sĩ cần trang bị các dụng cụ bảo hộ như rửa tay, mặt nạ và áo che chắn dùng một lần, mũ che đầu, dụng cụ bảo vệ mắt v.v...



THÔNG TIN Y TẾ
Bộ Y tế Việt Nam



THÔNG TIN Y TẾ
Bộ Y tế Việt Nam

Hướng dẫn kiểm tra sức khỏe cho tất cả những người đã đến Bệnh viện St. Mary Pyeongtaek

(Nguồn tin : Phòng chính sách bệnh dịch ☎ 044-202-2505)

- ☐ Thời gian gần đây, do tình hình bùng phát dịch bệnh MERS-Cov (dịch bệnh viêm hô hấp cấp Trung đông do virus Corona), Bộ Y tế và Phúc lợi Hàn Quốc và tỉnh Gyeonggi đang quản lý và theo dõi tình hình đối với toàn bộ những ai đã đến thăm bệnh viện St. Mary Pyeongtaek trong thời gian có nguy cơ lan truyền. Bởi vì bệnh viện St. Mary Pyeongtaek là nơi đã phát sinh nhiều bệnh nhân MERS-CoV.
- ☐ Để bảo vệ sức khỏe bản thân mình và tránh nguy cơ lây lan cho cộng đồng, **tất cả những ai đã đến thăm bệnh viện St. Mary Pyeongtaek từ ngày 15 đến ngày 29 tháng 5 nhất thiết phải liên hệ với cơ quan chức năng** bằng cách gọi điện thoại đến các số : Trung tâm Call Center Gyeonggi số : 031-120; Trung tâm Call Center Bộ Y tế và Phúc lợi, số: 129; hoặc thông báo qua trang web của Bộ Y tế và Phúc lợi.
- ☐ Khi nhận được liên lạc, các bác sĩ sẽ thực hiện phỏng vấn để xác định tình hình sức khỏe, lý lịch khám bệnh nhằm giúp người dân phòng tránh hay trị bệnh khi cần thiết.
 - Trong trường hợp phát hiện các triệu chứng khả nghi, thì lực lượng y tế sẽ đưa bệnh nhân vào bệnh viện cách ly để xét nghiệm và theo dõi sức khỏe.
 - Nếu không có triệu chứng khả nghi thì người đó sẽ được hướng dẫn để tự cách ly tại nhà riêng trong vòng 14 ngày tính từ ngày đến thăm bệnh viện St. Mary Pyeongtaek. Sau thời gian này, nếu không có thêm triệu chứng nguy hiểm thì sẽ được thôi cách ly.
- ☐ Mong tất cả mọi người phải ý thức tuân thủ những hướng dẫn nêu trên để có thể tự bảo vệ an toàn sức khỏe cho bản thân và gia đình.
 - Ngoài ra, tất cả mọi người cũng phải tuân thủ những yêu cầu để đề phòng lây nhiễm dịch bệnh MERS-CoV như tăng cường giữ vệ sinh cá nhân, che miệng khi ho, đeo khẩu trang khi đến nơi đông người, v.v.. Tuy nhiên người dân cũng không nên quá lo lắng về tình hình để tránh xáo trộn cuộc sống một cách không cần thiết.