

# 나의 건강파트너, 건강관리서비스

보건복지부는 국민의 **건강증진**을 위해  
**‘건강관리서비스’** 제도 도입을 추진하고 있습니다.



보건복지부  
MINISTRY OF HEALTH & WELFARE

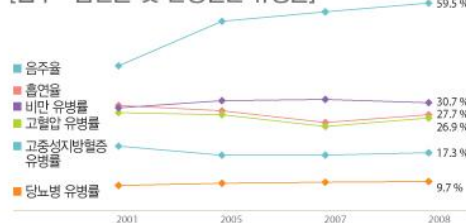


## 잘못된 생활습관 개선, '건강한 삶'의 시작입니다.

### 나쁜 생활습관이 만성질환을 가져옵니다.

음주, 흡연, 운동부족, 불균형적인 영양섭취 등 나쁜 생활습관은 비만, 고혈압, 당뇨 등 만성질환의 원인입니다. 우리나라 20세 이상 성인의 66%가 만성질환의 위험에 노출되어 있습니다.

[음주·흡연을 및 만성질환 유병률]

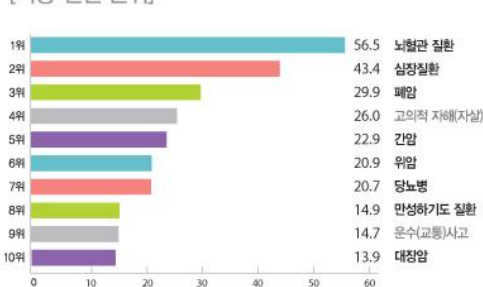


(자료: 국민건강영양조사)

### 만성질환은 생명을 위협합니다.

국내 주요 사망 원인 통계 결과 상위 10개 사망 원인 중 자살과 교통사고를 제외하면 모두 만성질환과 관련이 있습니다. 대수롭지 않게 생각하는 생활습관이 만성질환으로, 다시 생명을 위협하는 무서운 질병으로 악화되는 것입니다. 나쁜 생활습관 개선이 만성질환 예방의 첫걸음입니다.

[사망 원인 순위]



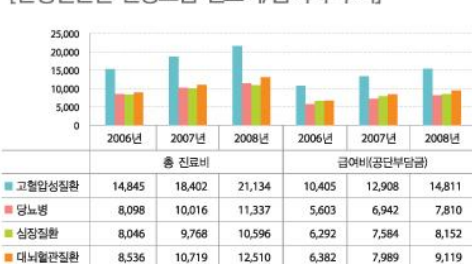
(자료: 통계청 2008 / 단위: 인구10만 명당 사망자 수)

### 국민의 건강관리 활성화를 위한 새로운 서비스가 필요한 때입니다.

2008년 건강보험 환자 전체 진료비 중 주요 만성질환 진료비는 16%를 차지하고 있으며, 해마다 증가 추세에 있습니다.

국민 개개인의 건강은 건전한 국가재정을 위해서도 중요한 사항으로, 예방 차원의 건강관리를 위한 새로운 서비스와 인프라가 필요한 시점입니다.

[만성질환별 건강보험 진료비/급여비 추이]



(자료: 국민건강보험공단 / 단위: 억 원)

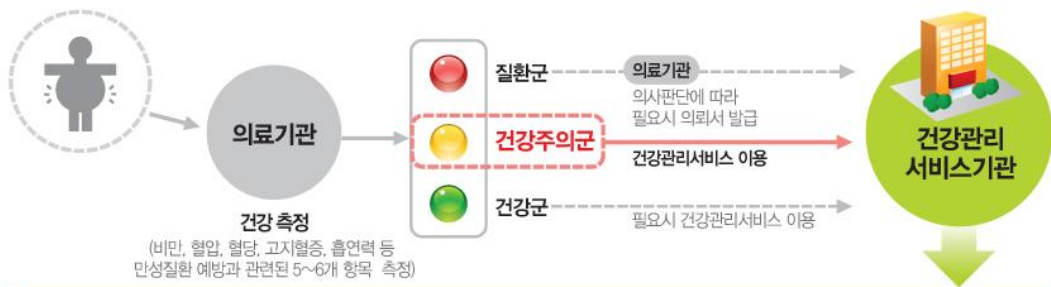
# 전국민이 쉽게 전문가가 제공하는 건강관리를 받을 수 있도록 건강관리서비스 제도를 추진하겠습니다!

건강관리서비스는 전 국민의 만성질환 예방을 위해  
'나쁜 생활습관'을 개선하고, 올바른 건강관리를  
유도하는 개인별 맞춤형 상담·교육·실천  
프로그램 등을 지원하는 서비스입니다.



건강관리서비스 제도가 도입되면, 대한민국 국민 누구나  
국가가 공인한 전문가에게 **개인별 맞춤형 건강관리서비스**를 받을 수 있습니다.

## ■ 건강관리서비스 이용 방법



## [건강관리서비스 주요 내용]

**1**

정기적 건강상태 점검 및 생활습관 개선 등을 위한 상담 교육

**2**

영양 및 운동 프로그램 설계 및 지도

**3**

u-Health 기기, 전화, 이메일, 문자메시지 등을 활용한 건강상태 모니터링

### ※ 건강주의군이란?

비만도, 혈압, 혈당, 콜레스테롤 등의 수치가 위험 범위에 있어 향후 만성질환으로 진행될 가능성이 높은 사람으로 건강을 되찾기 위한 체계적인 관리와 생활습관 개선이 필요합니다.

**생활습관 개선**  
(운동, 식이 등)



# 건강관리서비스?

## 무엇이든 물어보세요!

### Q&A

#### Q 건강관리서비스기관은 의료기관과 다른 곳인가요?

A 건강관리서비스기관은 건강관리서비스법에 따른 시설·인력 기준을 갖추어 별도 허가를 받아야 하는 독립된 기관으로, 의료기관과 명확히 구분됩니다. 건강관리서비스기관은 의료기관이 아니므로 기관 내에서 의료행위를 할 수 없으며, 의료행위를 할 경우 의료법에 따라 제재를 받습니다.

#### Q 각종 유사의료행위와 건강기능식품 판매 등이 늘어나는 것은 아닌가요?

A 건강관리서비스 본연의 내용과 무관한 불필요한 서비스를 제공하거나, 건강기능식품·의료기기 등을 포함한 각종 상품을 판매·홍보하면 건강관리서비스법 제7조에 따라 처벌됩니다. 건강관리서비스가 제도화 되면 비만·건강관리 등과 관련해 범람하고 있는 각종 유사의료 행위들이 건강관리서비스법과 의료법에 따라 보다 엄격히 규제될 수 있습니다.

#### Q 건강관리서비스가 도입되더라도 잘 사는 사람들만 이용할 수 있는 것 아닌가요?

A 현재는 수백만원을 호가하는 고급 건강검진과 건강관리 서비스만 있어, 중산층·서민층은 오히려 이용하기 어려운 현실입니다. 그러나 건강관리서비스가 제도화되면 다양한 가격대의 서비스가 생겨 이용 계층이 넓어질 것입니다. 예컨대 기업 근로자 대상 단체 건강관리서비스나, 원격건강관리 기기를 활용한 모니터링 서비스 등은 비용이 크게 낮아지고 혜택이 넓어질 것으로 전망됩니다.

#### Q 기존 의료서비스와는 무엇이 다른가요?

A 의료서비스는 주로 질환에 대한 의사의 진료·처방 등 의료행위가, 건강관리서비스는 영양·운동 상담과 모니터링 등 건강증진 지원 활동이 주요 서비스입니다. 건강관리서비스에서는 의사·한의사·간호사·영양사 등 전문인력들의 유기적 협조로, 개인별 맞춤형 서비스를 제공합니다.

#### Q 건강관리서비스가 제도화되면, 의료기관의 역할은 어떻게 되나요?

A 의료기관도 필요한 요건을 갖추어 허가를 받으면 건강관리서비스를 제공할 수 있습니다. 또한 건강관리서비스를 받기 위해 반드시 필요한 건강위험도평가(혈압·혈당 등을 측정하여 질환군·건강주의군·건강군으로 분류)는 의료기관에서만 가능합니다. 평가 결과 질환군의 경우 의사가 필요하다고 판단하면 건강관리의를 발급해 줄 수도 있습니다.

#### Q 외국에도 건강관리서비스 제도가 있나요?

A 일본·미국·호주 등 선진국에서도 국민의 건강한 생활습관 실천을 돕는 다양한 형태의 서비스가 제공되고 있습니다. 특히, 일본의 경우 2008년부터 특정보건지도 제도를 도입하여, 건강검진 결과 만성질환 위험요인을 보유한 국민을 대상으로 의사·간호사·영양사 등이 금연·운동·영양 상태를 관리해주고 스스로 생활습관을 수정할 수 있게 하고 있습니다.

#### Q 건강관리서비스를 받기 어려운 저소득층과 취약계층에 대한 대책은 없나요?

A 정부는 저소득층·서민층을 대상으로 하는 '건강관리 서비스 바우처'를 통해 서비스 이용을 지원할 계획입니다. 또한 바우처를 이용하기 어려운 취약계층에 대해서는 국가가 책임지고 보건소를 통해 직접적인 건강관리 서비스를 제공해 나갈 것입니다.





# 미리 받아 본 건강관리서비스

뱃살왕자 강건(남, 35세)  
**‘건강남’으로 다시 태어난다!**

이름 : 강건(남, 35세)  
 취미 : 컴퓨터게임  
 좋아하는 것 : 술, 담배, 패스트 푸드  
 싫어하는 것 : 채소, 과일, 운동!!!  
 요즘 고민 : 배가 나와 발끝이 보이지 않는다.  
 최근 건강측정 결과, 혈압과 혈당 수치가 높아  
 건강주의군으로 판명.

## 1 건강에 위험신호 오다



## 2 건강관리서비스를 만나다



## 3 건강관리서비스로 건강을 되찾다

